

СОВЕТЫ ЮНЫМ АВАНГАРДИСТАМ или записки бывалых



АВАНГАРД

НАУКА ЖИЗНИ

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ
 БЕРЕЖЛИВОЕ САМОАНАЛИЗ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ РАБОТА
 УПРАВЛЕНИЕ ЗНАНИЯМИ УПРАВЛЕНИЕ
 КОММУНИКАЦИЯ
 ОБЩЕНИЕ ПРИНЯТИЕ РЕЖИМЕ
 ЛЮДЬМИ МЫШЛЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВО ПРОЕКТАМИ
 НАСТАВНИЧЕСТВО РЕШЕНИЙ
 КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ
 НЕНАСИЛЬСТВЕННОЕ ИНТЕЛЛЕКТ
 КРИТИЧЕСКОЕ
 НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ РЕФЛЕКСИЯ

CANDID
 CREATIVE TALKER LISTENER HONEST
 ATTENTIVE WRITER DEDICATED
 COMMUNICATOR PRACTICAL TEAM PLAYER
 TRUSTWORTHY CREDIBLE RELIABLE
 SOFT SKILLS
 MOTIVATOR GENUINE
 SINCERE INSPIRER
 INFLUENCER CONSCIENTIOUS
 DILIGENT
 METHODOLOGICAL ADAPTABLE
 FOCUSED LOGICAL
 PROBLEM SOLVER
 FLEXIBLE RESOURCEFUL ANALYTICAL
 PRECISE

«Что такое «Авангард»? Нужен он нам или нет?»

«Авангард» не напишешь. Армии Толстых
Бесятся, натываясь на перья-ежи.
«Авангард» не нарисуешь. Рембрандты рвут холсты.
«Авангард» надо пережить.
«Авангард» - это лагерь, каких поискать.
Лучше всяких морей, заграниц, санаториев.
Словам «все равно» и слову «тоска»
Никогда не звучать в «Авангарда» истории.
Кто живёт в «Авангарде»? Молодость во плоти,
Что идет сквозь снега без шапки и валенок,
Чтобы новое, лучшее в жизни воплотить,
Не боясь распрощаться с «и так нормально».
Здесь не обманут. Здесь не бросят в беде.
Здесь никогда не подведут.
Здесь друзья, смех и радость везде.
Здесь готовят превосходную еду.
Здесь день без песен, как затмение редок.
Поем до онемения.
Здесь спелые таланты падают с веток
Тысячами, не менее.
Хочешь гордиться друзьями и успехами?
Душу свою в «Авангард» закинь.
Где «будем вместе» разносится эхами.
Где доверху смехом наполняются рюкзаки.

Вы, которые за будущее болеете!

Вы, одни, ведущие тыщу!

Вы, творцы, активисты, лидеры!

Вперед! В «Авангард»! Вас уже ищут.

Иван Черник, Авангардист

Советы бывалого

Привет, ты сейчас читаешь советы. Заметь, не правила, не инструкцию, а советы. Можешь им не следовать, но не советую. НЕ ВЫЖИВЕШЬ!!! ХАХАХАХАХАХАХАХАХА-



ХАХАХАХА! Если твоя смена в Авангарде только началась, то советы ты читаешь очень вовремя. Если же смена закончилась, то советы тебе стали крайне родными, но без особой пользы. Хочешь интересно жить и не жалеть? Живи и не жалей!

* Цени время, цени любой его отрезок в лагере. Девять с половиной дней – много или мало? Зависит от того, как ими распорядишься.

* Не болтай попусту, а если болтаешь, то болтай без ошибок.

* Слушай других внимательно. Если они следуют предыдущему совету, то определённо говорят тебе что-то важное. У всего есть смысл. Зри в корень. Для закрепления: на общих сборах всегда говорят что-то очень необходимое, пропустишь это мимо ушей – значит, пропустишь гораздо больше.

* Додумывай. Лагерь – это форма, ты – содержание. И прочее, и прочее... Ты не можешь изменить форму, но всячески можешь менять содержание. В рамках смены можно создавать грандиозные вещи. Труднее всего найти в себе желание и силы что-то изменить.

* Не додумывай, то есть не истолковывай чужие мысли по сложившимся у тебя в голове схемам, иначе ты будешь легко поддаваться чужим манипуляциям. Особенно, если ты считаешь, что тобой невозможно управлять. «Не думай за других...»

* Про президентские выборы: хочешь быть президентом лагеря? Чтобы было легче, найди людей, кто

тебя поддержит. Нужны программа и предвыборная компания. Первое труднее. Предложи, как Ты МОЖЕШЬ изменить жизнь в лагере к лучшему. Неплохо бы также создать орган власти, на твой вкус. Готовься к борьбе.

* Когда берёшь чужие вещи, либо общие, всегда своевременно возвращай их на место. Это тоже лишь совет, люди бывают и принципиальные, можешь усложнить жизнь себе и окружающим.

* Если ты не сделаешь, то никто не сделает. Помни.

* Если не уверен в своей правоте, то не спорь с Ларисой Анатольевной.

* В окрестностях лагеря много болот, не ходи по низменностям.

* Чётко сдавайте дежурства по кухне от отряда к отряду, в противном случае вполне можешь осчастливиться вторым дежурством по кухне подряд.

* Дальше, ещё круче. После смены ближе к концу августа зайти в студенческий центр. Там ты найдёшь отдых, знания, развлечения. Шутка! Там ты сможешь применить то, чему тебя в «Авангарде» учили. Пусть всё у тебя будет не зря!

* Если у кого-то в лагере хватило ума носить синие жилетки и кепки, то у них хватит ума ещё на многое. И устроить тебе сладкую жизнь, и помочь эти сладости благополучно съесть. Они ребята способные, я раз десять в лагере был, уж и память отшибло, где что находится, и что куда деть так они мне всегда объясняют и показывают. Так что, если что, то обращайтесь к ним.



Т. Д.

Правила внутреннего распорядка

Участник смены обязан:

1. Выполнять режим дня.
2. Посещать учебные занятия и выполнять требования преподавателей во время проведения учебных занятий.
3. Посещать вечерние мероприятия и принимать активное участие в их организации и проведении.
4. Не покидать расположения лагеря без разрешения начальника (или его заместителя) и тьютора отряда.
5. Бережно относиться к имуществу лагеря, окружающей среде.
6. Курить в специально отведенном для этого месте.
7. Соблюдать инструкцию по технике безопасности.
8. Не употреблять спиртные напитки.

В случае невыполнения участником смены правил внутреннего распорядка начальник смены выносит ему предупреждение. При повторном нарушении правил внутреннего распорядка участника смены исключают из лагеря с извещением ректора БГПУ об этом. Ущерб, нанесенный лагерю в результате небрежного отношения участника смены к имуществу лагеря, компенсируется участником смены.

Техника безопасности в студенческом лагере

В целях предупреждения несчастных случаев и сохранения здоровья все обязаны соблюдать следующие меры предосторожности:

1. К участию в смене допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача на участие в смене.
2. Участникам смены категорически запрещается трогать незнакомые металлические предметы, использовать неисправные электрические приборы, приближаться к открытым источникам тока.
3. Участники должны тщательно соблюдать правила противопожарной безопасности.
4. Запрещено есть найденные грибы, ягоды, стебли незнакомых растений, ловить животных и насекомых, пить некипяченую воду.

ПРОФИЛЬНЫЕ ШКОЛЫ

№ п/п	Школа	Руководитель
1.	Командообразование	Ольга Владимировна Селезнёва
2.	Управление временем	Лариса Анатольевна Бригидина Марина Васильевна Воронина
3.	Ораторское искусство	Евгения Андреевна Гарнага Татьяна Фомина
4.	Эмоциональный интеллект	Наталья Алексеевна Кора Анастасия Андреевна Овчаренко
5.	Интенсив по обучению оказания первой помощи "#ПРОПомощь"	Петр Геннадьевич Мальцев

СПИСОК МАСТЕР-КЛАССОВ

№ п/п	Мастер-класс	Руководитель
1.	Творческая мастерская	Наталья Васильевна Денисенко
2.	Вожатские задачи	Татьяна Фомина
3.	Медиа	Дарья Дедок
4.	Театр	Евгения Андреевна Гарнага
5.	Event-мастерская	Евгений Грешилов

Если возникают вопросы:

Не просто Руководитель смены – Ольга Владимировна Селезнёва
 Координатор смены – Марина Васильевна Воронина
 Арт-куратор смены – Анастасия Андреевна Овчаренко
 Радужный хозяин – Юрий Анатольевич Юрьев
 Начальник лагеря – Александр Павлович Михайловский
 Зав. хозяйством – Евгений Павлович Грешилов
 Фото-, видеоператор – Дарья Дедок
 Звукооператор – Вадим Юрьевич Папченко

Расписание занятий в профильных школах

Дни	Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд
6.07	10.00	Команда	Ораторское искусство	Управление временем	Эмоциональный интеллект
	11.00	Ораторское искусство	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда
	12.00	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда	Ораторское искусство
7.07	10.00	Эмоциональный интеллект	Команда	Ораторское искусство	Управление временем
	11.00	Оказание первой помощи «#PROПомощь»			
	12.00				
8.07	10.00	Команда	Ораторское искусство	Управление временем	Эмоциональный интеллект
	11.00	Ораторское искусство	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда
	12.00	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда	Ораторское искусство
9.07	10.00	Эмоциональный интеллект	Команда	Ораторское искусство	Управление временем
	11.00	Команда	Ораторское искусство	Управление временем	Эмоциональный интеллект
	12.00	Ораторское искусство	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда
10.07	10.00	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда	Ораторское искусство
	11.00	Эмоциональный интеллект	Команда	Ораторское искусство	Управление временем
	12.00	Команда	«#PROПомощь»	Управление временем	Эмоциональный интеллект
11.07	10.00	«#PROПомощь»	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда
	11.00	Управление временем	Эмоциональный интеллект	Команда	«#PROПомощь»
	12.00	Эмоциональный интеллект	Команда	«#PROПомощь»	Управление временем
12.07	10.00 - 13.00	Социальное проектирование			

Расписание занятий в мастер-классах
(в зависимости от выбранного направления)

дни	время	направления
6 июля, 8 июля, 9 июля, 11 июля, 12 июля	с 14.00 до 16.00 (кроме 12 июля)	Творческая мастерская
		Медиа
		Театр
		Вожатские задачи
		Event-мастерская

Расписание практических занятий #ПРОПомощь			
1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд
7.07 в 17.00	8.07 в 17.00	9.07 в 17.00	10.07 в 17.00
11.07 в 17.00			

График дежурства

Дата	Тема дня	Кухня	Территория	Порядок	Ответственный
05.07	оргкомитет	1 отряд	2 отряд	3 отряд	Овчаренко А.А.
06.07	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	Селезнева О.В.
07.07	2 отряд	3 отряд	4 отряд	1 отряд	Бригинина Л.А.
08.07	3 отряд	4 отряд	1 отряд	2 отряд	Кора Н.А.
09.07	4 отряд	1 отряд	2 отряд	3 отряд	Воронина М.В.
10.07	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	Гарнага Е.А.
11.07	2 отряд	3 отряд	4 отряд	1 отряд	Денисенко Н.В.
12.07	3 отряд	4 отряд	1 отряд	2 отряд	Селезнева О.В.
13.07	4 отряд	1 отряд	2 отряд	3 отряд	Овчаренко А.А.
14.07	оргкомитет	2 отряд 3 отряд	4 отряд	1 отряд	Воронина М.В.

«Адресная книга»

(заполни, чтобы не искать по всем домикам)

Улица Ломоносова

Дом 3	Дом 4
Дом 5	Дом 6

Улица Черника

Дом 1	Дом 2
Дом 3	Дом 4

Режим дня

8.00	Активизация (подъем)
8.30	Двигатель прогресса (зарядка)
9.00	Место силы (завтрак)
9.30	Консилиум (линейка)
10.00-13.00	Эврика! (школы)
13.00	Место силы (обед)
14.00-16.00	Ученый десант (мастер-классы)
16.00-17.00	Научный инсайт (общелагерное мероприятие)
17.00-18.00	Трудовой штурм (уборка)
18.00-19.00	Гидролизация (душ)
19.00	Место силы (ужин)
19.30	Авангард головного мозга (подготовка к вечерке)
21.00	Звёздный эксперимент (вечерка)
22.00	ПП
22.15	В поисках смыслов (тьюторский час)
22.45	Детокс (время на общение)
24.00	Перезагрузка (отбой)

КОМПЕТЕНЦИИ SKILLS

SOFT SKILLS (ГИБКИЕ/МЯГКИЕ)

Надпрофессиональные навыки, которые помогают решать жизненные задачи и работать с другими людьми.

Soft skills полезны в любых сферах, формируются в детстве и связаны с эмоциональным интеллектом.

HARD SKILLS (ЖЕСТКИЕ)

Узкие профессиональные навыки, которые нужны для решения конкретных задач в повседневной работе.

Hard skills нужны под конкретные задачи, формируются в процессе профессионального обучения.

S

M

A

R

T

Specific
(конкретный)



Что конкретно делаем?

Measurable
(измеримый)



В каких единицах измеряем?

Attainable
(достижимый)



За счет чего достигаем цель?

Relevant
(актуальный)



Решение реализуемо?
Соответствует цели?

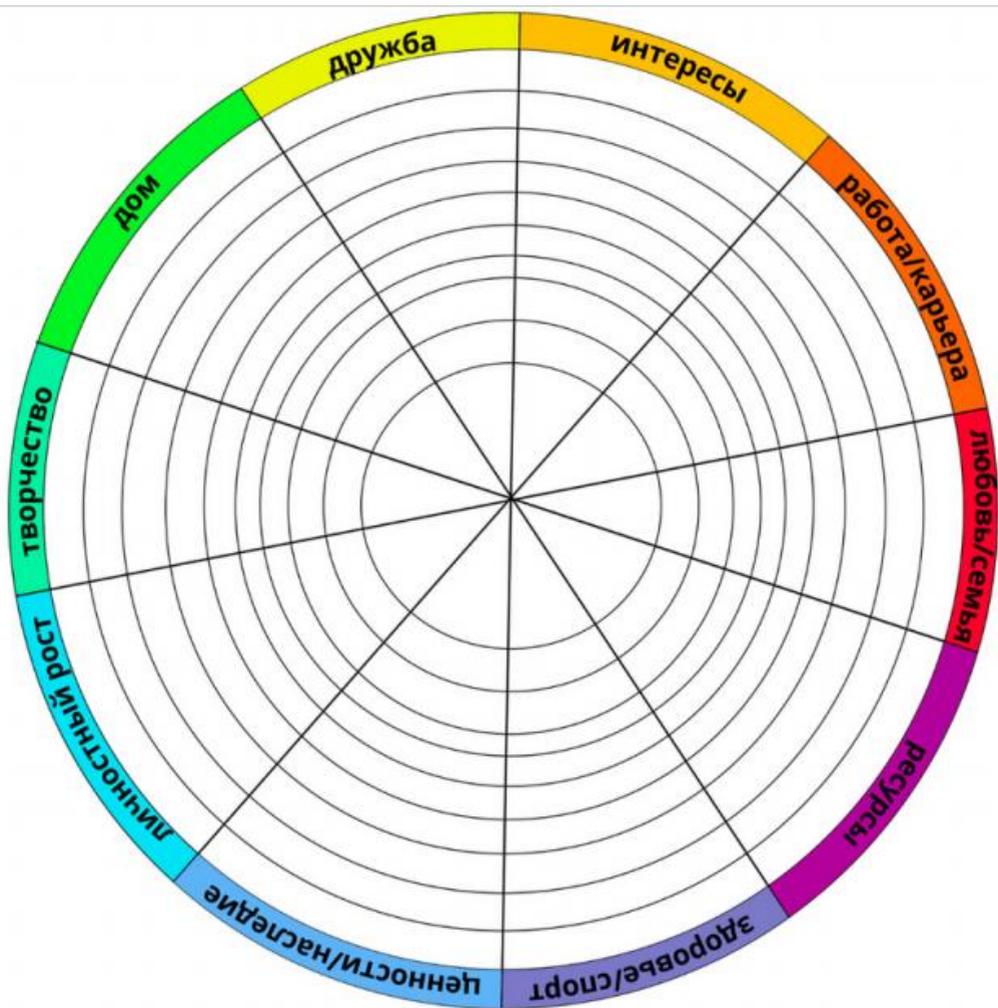
Time Based
(ограниченный во времени)



Задан конкретный срок реализации?

Технология SMART (СМАРТ) — современный подход к постановке работающих целей. Система постановки smart — целей позволяет обобщить всю имеющуюся информацию, установить приемлемые сроки работы, определить достаточность ресурсов, предоставить всем участникам процесса ясные, точные, конкретные задачи.

ЧТО ТАКОЕ SKILLS И SMART?



Оцените по 10-бальной шкале, как у вас развит каждый из указанных секторов. Представьте, что в центре круга — 0, а окружность — это 10. Поставьте границу на той отметке, которая соответствует вашей жизни.

Когда у вас появятся все оценки, соедините каждый сегмент с соседними, чтобы у вас получилось еще одно — внутреннее — колесо

Мы заранее определили секторы Колеса. Каждый день смены нас ждет погружение в их тематику.

КОЛЕСО БАЛАНСА

Эмоциональный интеллект



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Работа в команде



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Time-менеджмент



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Ораторское мастерство



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Эти skills ты будешь развивать на профильных школах и других мероприятиях. Отмечай итоги своей работы каждый день, следи за динамикой

ШКАЛА SKILLS
СТАНДАРТНАЯ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Выбирай skills, которые ты хочешь развивать на протяжении смены самостоятельно. Обдуманно расставляй акценты, выбрать можно всего 4 skills

Например: адаптивность, коммуникация, креативное мышление, критическое мышление, эмоциональный интеллект и т.д.

ШКАЛА SKILLS
ЛИЧНАЯ

Колесо жизни. Сектор 1

5 июля	Сектор Дружбы
Время	Мероприятия
9.00 - 12.00	Заезд, расселение участников смены
12.00	Отрядные огоньки
13.00	Место силы (обед)
13.30	Отрядные огоньки
14.30	Торжественная линейка открытия смены
15.00	Презентация мастер-классов
15.30-17.00	Игра-вертушка «Наука жизни»
17.00-18.00	Трудовой штурм
18.00-19.00	Гидролизация (душ)
19.00-20.00	Место силы (ужин)
20.00-20.30	Авангард головного мозга (подготовка к вечерке)
20.30-21.30	Вечернее мероприятие «Студенческий нетворкинг»
21.30-21.45	ПП
21.50	В поисках смыслов (тьюторский час)
22.45-23.45	Детокс (время на общение)
24.00	Перезагрузка (отбой)

Сектор Интересов	
6 июля	
8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум
10.00	Эврика!
13.00	Место силы
14.00	Ученый десант
16.00	Научный инсайт
17.00	Трудовой штурм
18.00-19.00	Гидролизация
19.00	Место силы
19.30	Авангард головного мозга
21.00	Вечернее мероприятие «Горизонты событий»
22.00	ПП
22.15	В поисках смыслов
22.45-23.45	Детокс
24.00	Перезагрузка

Колесо жизни. Сектор 3

Сектор	
Работы / Карьеры	
7 июля	
8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум
10.00	Эврика!
13.00	Место силы
14.00	Игры престолов (предвыборная кампания)
16.00	Игры разума (дебаты)
17.00	Трудовой штурм
18.00–19.00	Голосование/Гидролизация
19.00	Место силы
19.30	Авангард головного мозга
20.30	«Сектор «Приз!»
21.30	ПП
21.45	В поиске смыслов
22.15 – 23.15	«Галактический движ»
24.00	Перезагрузка

Колесо жизни. Сектор 4

8 июля	Сектор
	Любви / Семьи
Время	Мероприятия
8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум
10.00	Эврика!
13.00	Место силы
14.00	Ученый десант
16.00	Романтический инсайт
17.00	Трудовой штурм
18.00-19.00	Гидролизация
19.00	Место силы
19.30	Авангард головного мозга
21.00	Вечернее мероприятие Семейный театр «Пока все дома»
22.00	ПП
22.15	В поисках смыслов
22.45-23.45	Детокс
24.00	Перезагрузка

Колесо жизни. Сектор 5

9 июля	Сектор Ресурсов
8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум
10.00	Эврика!
13.00	Место силы
14.00	Ученый десант
16.00	Ресурсный инсайт
17.00	Трудовой штурм
18.00-19.00	Гидролизация
19.00	Место силы
19.30	Авангард головного мозга
21.00	Вечернее мероприятие «Будь ґ ресурсе»
22.00	ПП
22.15	В поисках смыслов
22.45-23.45	Детокс
24.00	Перезагрузка

Колесо жизни. Сектор 6

10 июля	Сектор Здоровья/ Спорта
8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум
10.00	Эврика!
13.00	Место силы
14.00	Авангардиада
16.00	Здоровый инсайт
17.00	Трудовой штурм
18.00–19.00	Гидролизация
19.00	Место силы
19.30	Авангард головного мозга
20.30	Вечернее мероприятие «Шоу «Звездный путь»
21.30	ПП
21.45	В поисках смыслов
22.15 – 23.00	Детокс
22.45–23.45	Перезагрузка
24.00	Перезагрузка

Колесо жизни. Сектор 7

11 июля	Сектор Ценностей / Наследия
8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум
10.00	Эврика!
13.00	Место силы
14.00	Ученый десант
16.00	Ценный инсайт
17.00	Трудовой штурм
18.00–19.00	Гидролизация
19.00	Место силы
19.30	Авангард головного мозга
21.00	«Кинофестиваль «Наследия»
22.00	ПП
22.20 – 23.20	«Забывтая мелодия»
23.20 – 23.45	Детокс
24.00	Перезагрузка

Колесо жизни. Сектор 8

12 июля	Сектор Личностного роста
8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум* Запуск ТД
10.00	Проектный форсайт
13.00	Место силы
14.30	Защита проектов
16.00	Ученый десант
18.00–19.00	Гидролизация
19.00	Место силы
19.30	Авангард головного мозга
20.30	Вечернее мероприятие «Героизация»
21.45	ПП
23.00	В поисках смыслов
23.15	Детокс
24.00	Перезагрузка

Колесо жизни. Сектор 9

13 июля

Сектор Творчества

8.00	Активизация
8.30	Двигатель прогресса
9.00	Место силы
9.30	Консилиум
10.00	Ученый десант
12.00	Творческий Арбат
13.00	Место силы
14.00	Авангард головного мозга (подготовка к закрытию смены)
16.00	«Наука жизни»
17.00	Торжественная линейка
18.00	Место силы
19.00	Гидролизация
19.30	Авангард головного мозга (подготовка к вечернему мероприятию)
20.30	Вечернее мероприятие «Авангардно всё»
22.00	Своя атмосфера (ТД)
23.00	Не спать!

14 июля – Сектор «Дом»

9.00	Место силы
9.30 – 12.00	Операция «В балансе»
12.00	Отъезд

ГИМН ЛАГЕРЯ «АВАНГАРД»

Слова М. Митюшиниковой

1 куплет

Пыль столбом, дорога лесная
И студенты тропею идут.
Вожак им во всем помогают,
А потом вместе с ними поют.

Припев:

Отдохнем, слава тебе, молодость!
Отдохнем, молодость, слава тебе!
Отдохнем, слава тебе, молодость!
Отдохнем, молодость, слава тебе!

2 куплет

На Песчанке лагерь прекрасный.
В нем студенты тихонько живут.
По ночам никогда им не спится,
Им соседи поспать не дают.

Припев:

Подружились, слава тебе, молодость!
Подружились, молодость, слава тебе!
Подружились, слава тебе, молодость!
Подружились, молодость, слава тебе!

3 куплет

Мы общаемся целыми днями,
Отдыхаем в тесном кругу.
Станем все непременно друзьями,
Отведем друг от друга беду.

Припев (2 раза):

Будем вместе, слава тебе, молодость!
Будем вместе, молодость, слава тебе!
Будем вместе, слава тебе, молодость!
Будем вместе, молодость, слава тебе!

ГИМН СТУДЕНЧЕСКОГО ЦЕНТРА «ДОМ»

Слова и музыка Е. Куменко

Мимо текла, текла река,
Плыли куда-то облака.
Шёл человек, была дорога
Нелегка,
А человек мечтал о том,
Что он построит где-то дом
И поселится счастье с ним
В доме одном.

Если, бывало, он сдавал,
То неизменно напевал
Песню любимую свою –
Ту, что пою.
Дом, как известно всем давно,
Это не стены, не окно,
Даже и стулья за столом –
Это не дом.

Дом – это там, куда готов
Ты возвращаться вновь и вновь
Радостным, добрым, нежным, злым,
Еле живым...
Дом – это там, где вас поймут,
Там, где надеются и ждут,
Где ты забудешь о плохом –
Это твой дом.

ГИМН ПЕДАГОГИКИ

Перелистав известные тома,
Мы научились говорить красиво,
Словами Пушкина, Макаренко, Дюма,
Но ведь не только в этом наша сила!

*И каждый час, и каждую минуту,
О чьих-то судьбах вечная забота.
Кусочек сердца отдавать кому-то –
Такая, брат, у нас с тобой работа.*

Они порою знают больше нас,
Философы в тринадцать с половиной,
Мечтая, забываются подчас,
Присев с свечой у темного камина.

А если не решается вопрос,
Они спешат к тебе, ища подмоги,
Устраивают жизненный допрос,
Но мы с тобою, старина, не боги...

Перелистав известные тома,
Мы учим жить словами и делами.
Мы знаем – наша помощь им нужна,
Ребятам с любопытными глазами.

