

ТЕЗИСЫ

Косоголова Татьяна Николаевна,
Почетный работник общего образования РФ,
Генеральный директор ООО «Центр Мир»,
Детский санаторный оздоровительный лагерь «Мир»,
Ростовская область

Круглый стол по вопросам медицинского обеспечения детских лагерей

Огромное значение в Детском санаторном оздоровительном лагере «Мир» уделяется здоровью и оздоровлению детей и подростков, которые приезжают на отдых и оздоровление не только в летний период, но и в межсезон. И это связано, во-первых, с новой короновирусной инфекцией, во-вторых, с оздоровлением в широком смысле этого слова. Оздоровление - это комплекс мероприятий для улучшения физического и психического самочувствия, который ведет к укреплению здоровья, усилению иммунитета, повышению работоспособности, улучшению качества и повышению продолжительности жизни.

Именно поэтому в лагере разработан и успешно реализуется Программный комплекс «Здоровый Я», направленный на профилактику заболеваний позвоночника у подростков.

Цели и задачи работы лагеря актуализировали выбор комплексного подхода к здоровью детей, который позволил диагностировать не только физиологические, но и психолого-педагогические, социальные причины болезни спины у ребят.

Включение подростков в реализацию Программного комплекса по профилактике заболевания позвоночника «Здоровый Я» способствует повышению успешности детей в жизни, развитию их жизнестойкости и самоконтроля, увеличению уверенности в себе, ориентации на будущий личностный рост, достижение успеха и самореализацию.

Реализация всех направлений комплексного оздоровления поможет ребятам осознать путь к здоровью через умение чувствовать себя и свое тело, доверять друг другу, верить в себя, укреплять свою опору физически и психологически. Программный комплекс «Здоровый Я» – это не только физическая помощь детскому организму, но и важный инструмент личностного роста.

Программный комплекс «Здоровый Я» позволяет выявить личностные особенности детей с разными заболеваниями позвоночника через диагностические медицинские исследования состояния здоровья ребенка врачом травматологом-ортопедом, неврологом, методистом ЛФК, включить его в любую тематическую (профильную) программу лагеря, внедрив комплекс занятий по ЛФК, йоги, скандинавской ходьбы, тренинговых занятий с психологами, и более качественно подойти к оздоровлению подростков в условиях летнего отдыха, а родителю получить по окончании смены рекомендации от специалистов и комплекс профилактических упражнений для ребенка согласно его состояния здоровья.

Только комплексный подход к здоровью ребенка в детском лагере, квалифицированные медицинские психолого-педагогические кадры, позволяют получить ожидаемый результат – оздоровительный эффект.