

Карьерный марафон 2021

Сообщество молодых специалистов
«Компетенции для рынка труда»



Команда организаторов



Елена Исаева
Москва,
Корпоративный
университет РЖД



Мария Петрушова
г-к Анапа,
Всероссийский
детский центр
«Смена»



**Анна
Кривонос**
Камышин,
ОАО «РЖД»



**Виктория
Дубровина**
Москва,
Корпоративный
университет РЖД



**Александра
Ланцберг**
Саратов,
ОАО «РЖД»



**Маргарита
Петрыкина**
Воронеж,
ОАО «РЖД»

Факторы успешной карьеры

1
Демонстрирую
свои результаты
и успехи

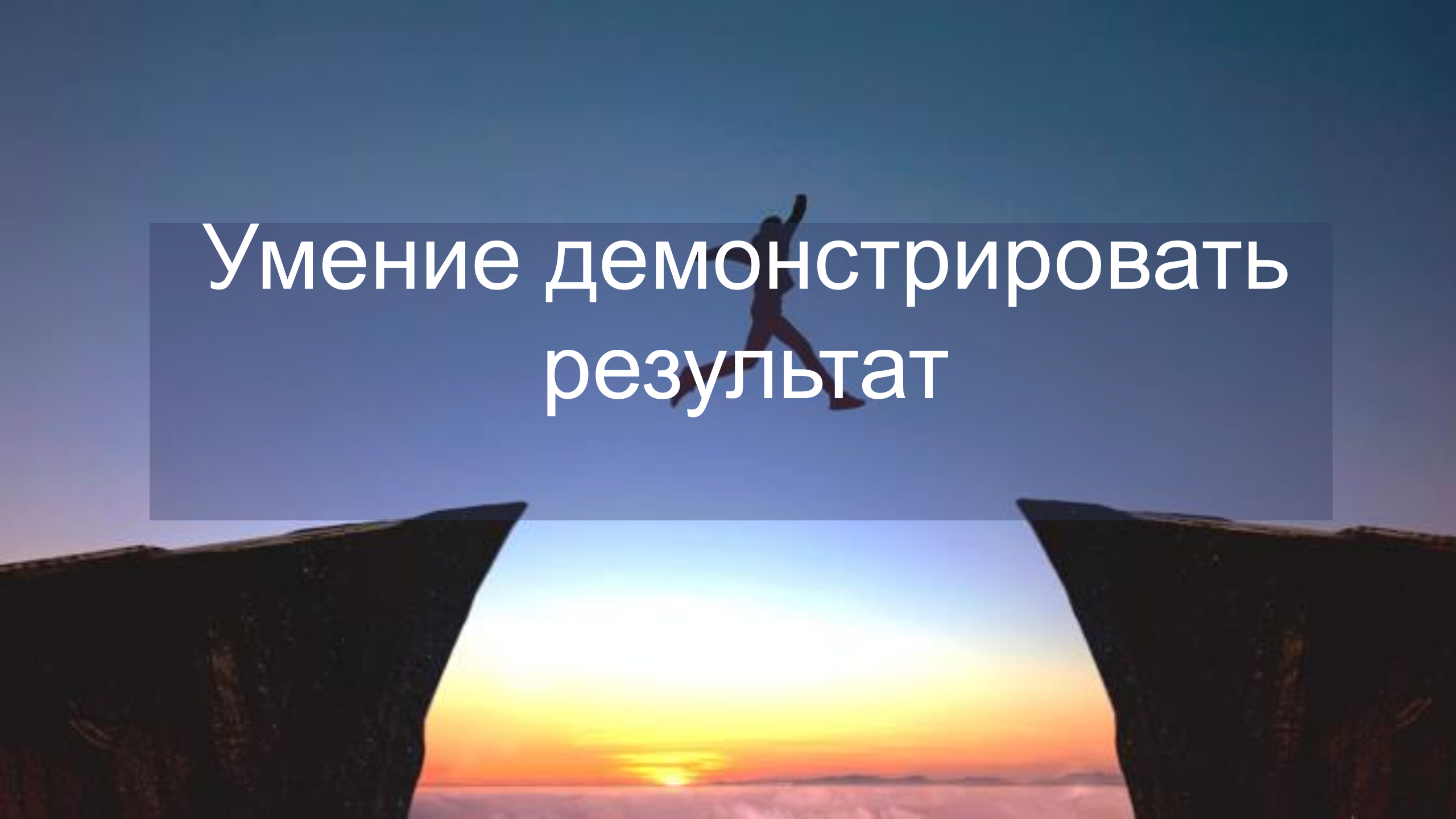
2
Нахожусь в
поисках новых
возможностей

3
Непрерывно
самосовершенс-
твуюсь

4
Выстраиваю сеть
контактов

5
Рассказываю
о себе



The background image shows a person in silhouette jumping over a gap between two dark, jagged rock formations. The scene is set at sunset or sunrise, with a bright, glowing sun low on the horizon, casting a warm orange and yellow light across the sky and the water below. The sky transitions from a deep blue at the top to a lighter blue near the horizon. The person is captured in mid-air, with their arms and legs extended, symbolizing achievement and overcoming challenges.

Умение демонстрировать
результат



Сотрудники с высоким уровнем развития нацеленности на результат

- строят высокоэффективные команды и вдохновляют других
- достигают результата в сложных или случившихся впервые ситуациях
- они адаптированы и быстро приспосабливаются;
- энергичны;
- их присутствие вселяет уверенность

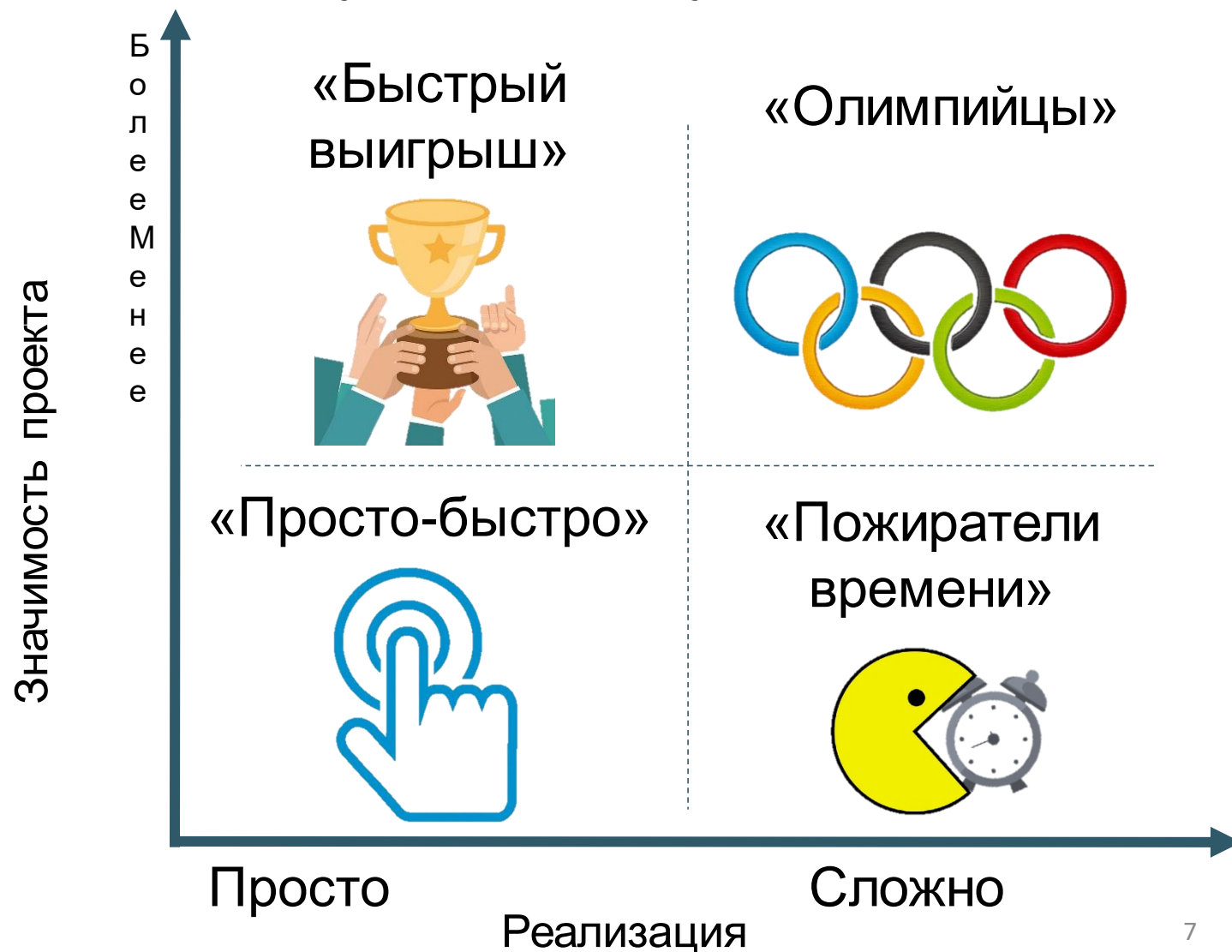


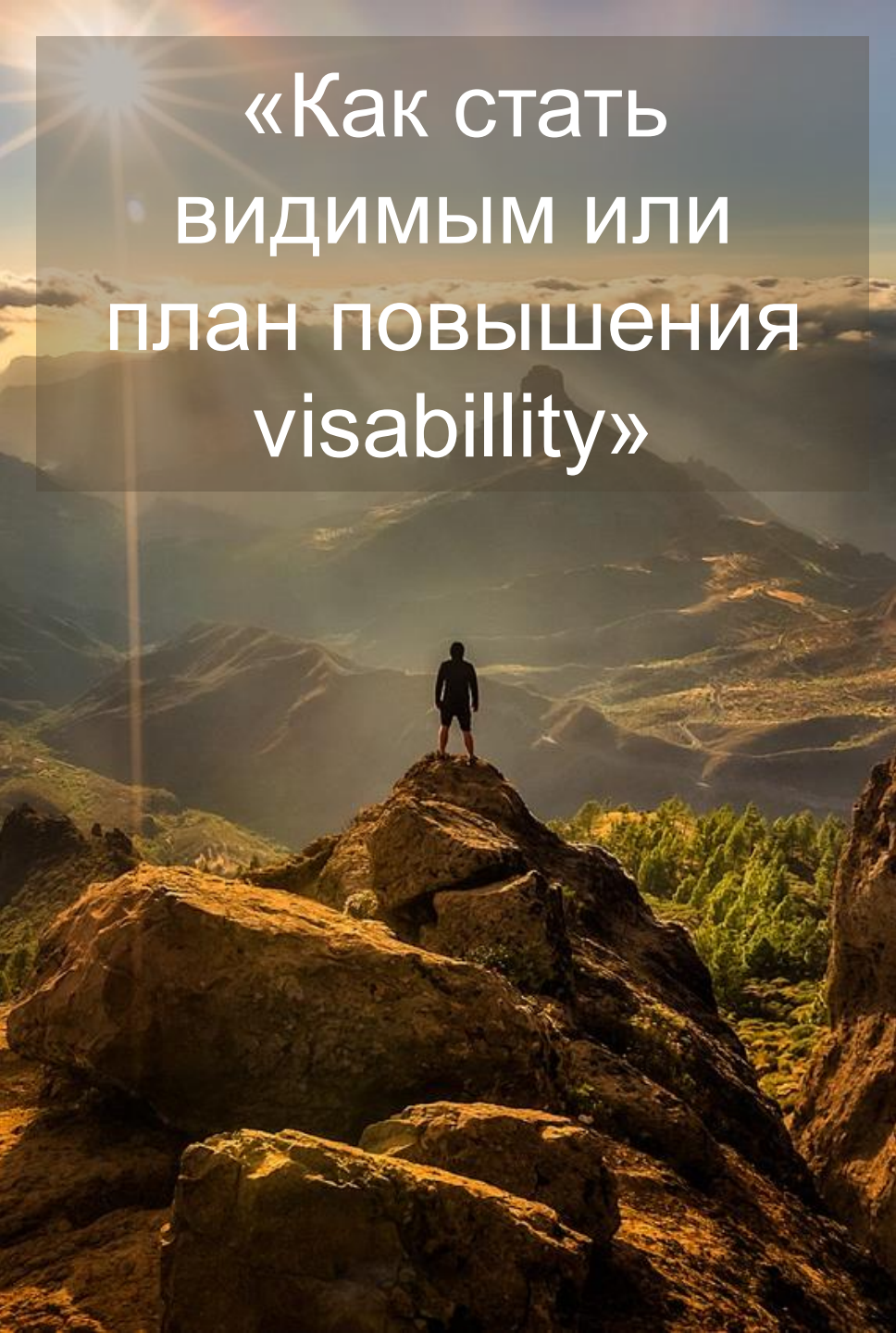
Упражнение «Речь в лифте» (60сек)

- 1 Ваше представление (фамилия, имя, название компании и должность)
- 2 Чем вы занимаетесь?
- 3 К чему стремитесь?
- 4 Ваши достижения
- 5 Чем вы можете быть полезны собеседнику?

МАТРИЦА УСПЕХА

Демонстрирую свои
результаты и успехи



A person stands on a rocky peak, looking out over a vast mountain range under a bright sky with a sunburst effect. The text is overlaid on the top left of the image.

«Как стать ВИДИМЫМ ИЛИ план повышения visability»

Принцип «снёс яйцо – кудахтай»

Способы написания и реализации плана:

1. Регулярно рассказывать об успехах
2. Сделал что-то – подумай, кому это еще может быть полезно
3. Смотрите, кто и что сделал до вас, и применяйте у себя

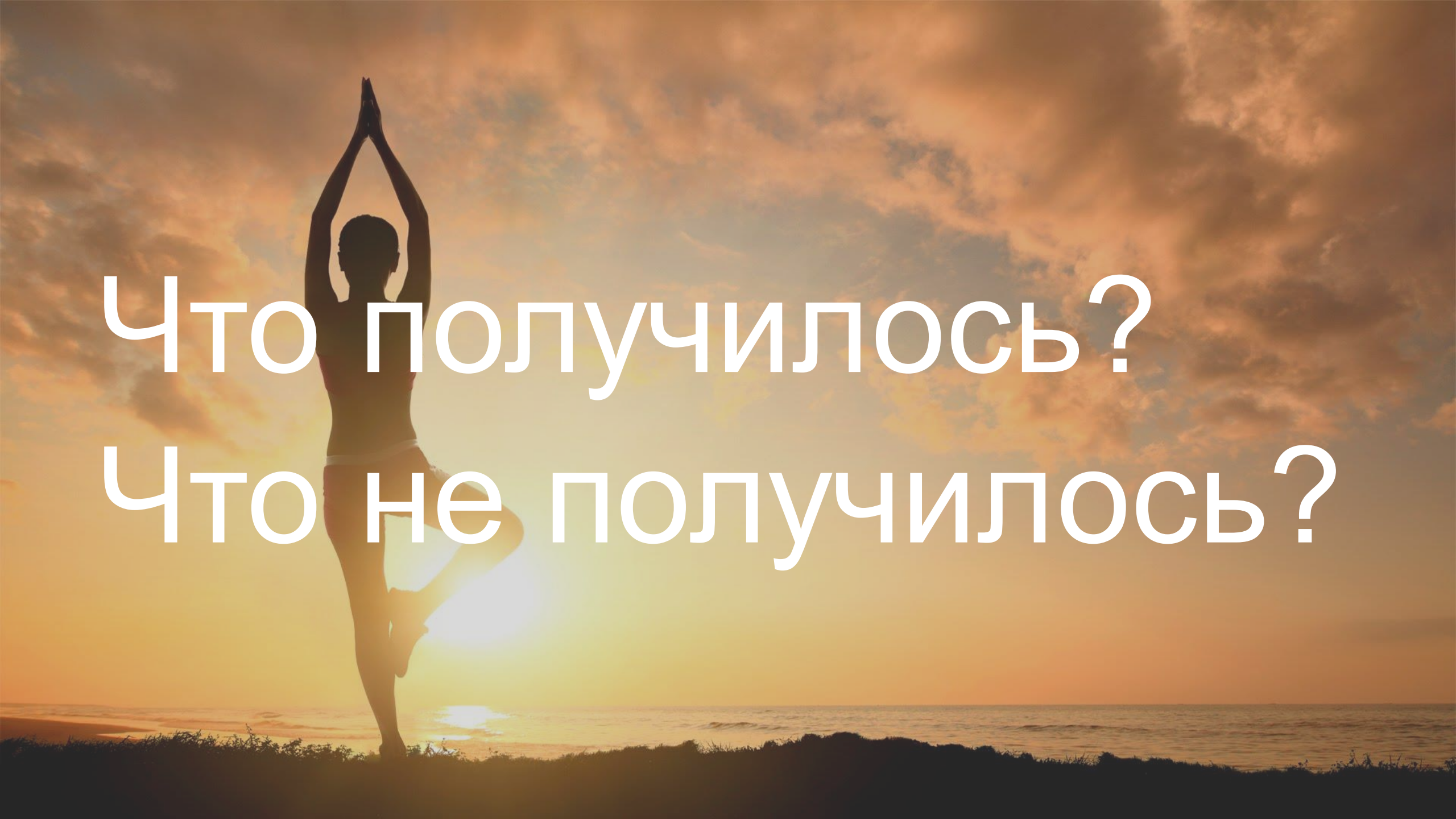


ПЛАН ПОВЫШЕНИЯ VISABILLITY

Какие способы вы можете
добавить ещё?

Составьте перечень экологичных
идей по повышению visabillity

Делиться своим опытом и рассказывать о тех
крутых вещах, что ты реализовал – правильно

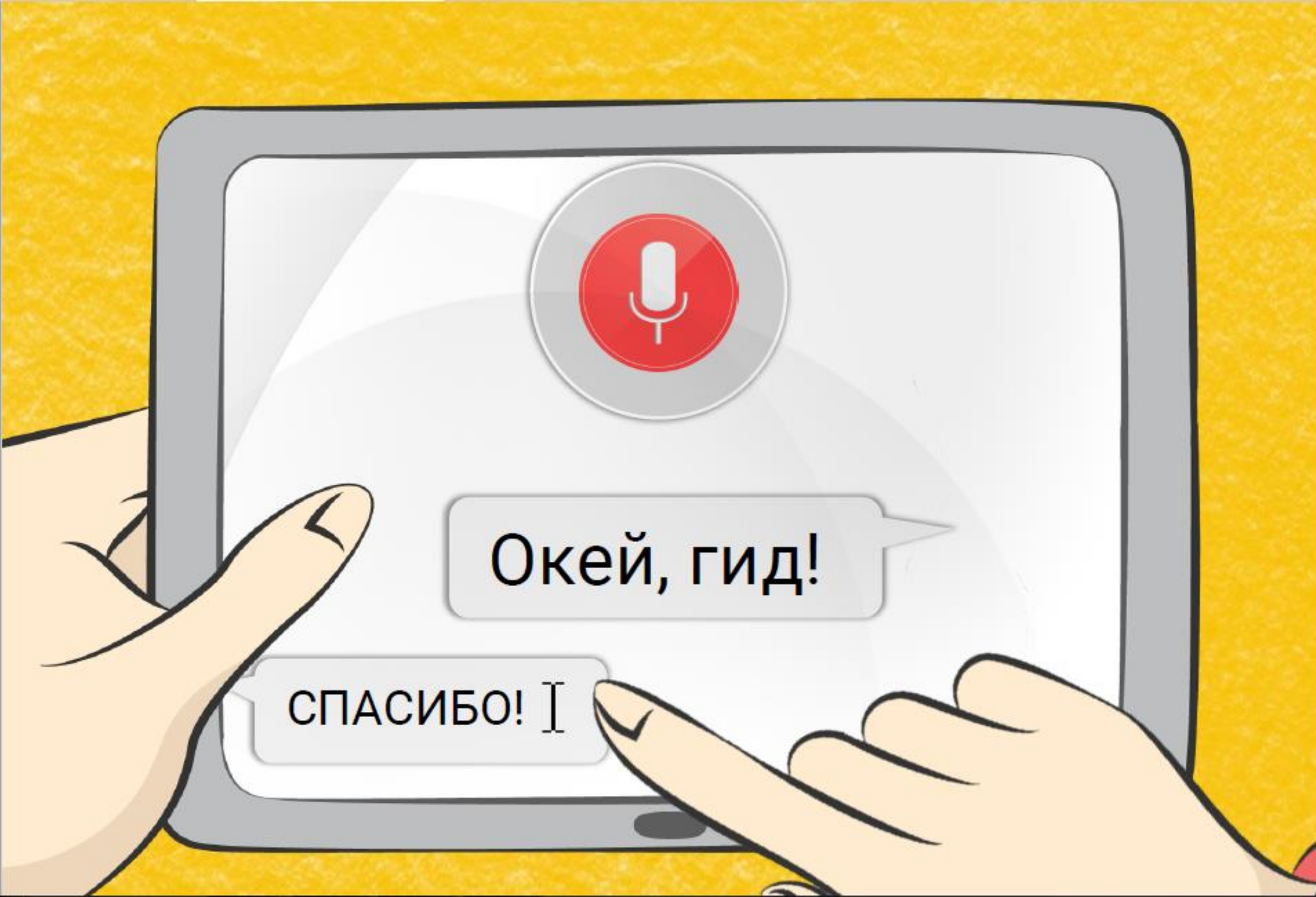


Что получилось?

Что не получилось?

Д

~~ЖЕ~~ЛАЙ



Росмолодежь

